



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

17:00 – 18:30 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ: Τα αθλήματα του Υγρού Στίβου ως μέσο εκπαίδευσης και προσέλευσης στον αθλητισμό

Ομιλητές: Δρ. Γεώργιος Νικολόπουλος (ομότιμος καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ),
Δρ. Σεραφείμ Αλεξίου (επίκουρος καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ),
Δημήτριος Λούπος (λέκτορας ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ),
Μιχάλης Σαμπάνης (επίκουρος καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ Σερρών),
Λ. Χαироπούλου (καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Αθηνών)

18:45 – 20:15 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ: Φυσική δραστηριότητα και αγωγή υγείας στην εκπαίδευση

Συντονιστής: Χ. Τσορμπατζούδης

Ομιλητές:
Κοΐδου Ειρήνη
Εκπαιδευτικές στρατηγικές και διατροφική αγωγή

Μπαρκούκης Βασίλης
Προγράμματα αγωγής υγείας για την προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας

Λαζούρας Λάμπρος
Προσδιοριστικοί παράγοντες του καπνίσματος στην εφηβική ηλικία

Μανιός Γιάννης
Διδακτικά εγχειρίδια αγωγής υγείας

20:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

10:00 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Σε συνεργασία με τον Τομεα Αγωνιστικών Αθλημάτων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ)

Συντονιστής: Δρ. Ηρακλής Κόλλιας, καθηγητής και πρόεδρος του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ

Ομιλητές:

- Δρ. Χρήστος Κοτζαμανίδης, καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ: «Η επίδραση των συνδυαστικών προγραμμάτων ενδυνάμωσης στη δρομική ταχύτητα και την αλτικότητα»
- Δρ. Σπύρος Κέλλης, καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ: «Η σχέση της δρομικής ταχύτητας και των δοκιμασιών δύναμης»
- Δρ. Πλούταρχος Σαρασλανίδης, λέκτορας του ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ: «Η επίδραση του διαλείμματος στο προπονητικό αποτέλεσμα σε επαναλαμβανόμενες διαδρομές ταχύτητας πολύ μικρού χρόνου»

11:45 – 13:15 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΤΑ ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητιάτρων (ECOSEP – European College of Sports Medicine and Exercise Physicians)

Το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητιάτρων (www.ecosep.eu) αποτελεί το κοινό σημείο αναφοράς των Αθλητιάτρων εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στόχος του είναι η βελτίωση της επιστημονικής

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)



κατάρτισης των μελών του μέσα από ανακοινώσεις, αποτελέσματα ερευνών κι εκπαιδευτικό περιεχόμενο, επ' ωφελεία των αθλητών και των πολιτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Εκπαιδευτικοί, καθώς και φοιτητές σε συναφή με τον Αθλητισμό και την Ιατρική της Άσκησης αντικείμενα είναι ευπρόσδεκτοι ως συνδεδεμένα μέλη.

Συντονιστής: **Δρ. Νίκος Μαλλιαρόπουλος**, ιατρός – αθλητίατρος, MD, MSc Dipl in SEM, PhD FFIMS, F.FSEM (UK), διευθύνων του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων, διευθυντής του Αθλητιατρικού Κέντρου του ΣΕΓΑΣ Βορείου Ελλάδος

Ομιλητές:

- **Δρ. Χαρά Σπηλιοπούλου**, πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΣΚΑΝ), αναπληρώτρια καθηγήτρια της Τοξικολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ): «Η συμβολή του καθηγητή Φυσικής Αγωγής στην καταπολέμηση του ντόπινγκ»
- **Δρ. Γεώργιος Γ. Ζιώγας**, εργοφυσιολόγος του κέντρου Sportsclinic – Θεσσαλονίκη, επιστημονικός συνεργάτης της Ιατρικής Σχολής Ιωαννίων (ΟΑΚΙ), κλινικός εργοφυσιολόγος του Κέντρου Αεροπορικής Ιατρικής: «Η αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης σε αθλητές υψηλού επιπέδου και τα οφέλη της για τον αθλητή, τον προπονητή και τον ιατρό»
- **Δρ. Μάριος Καμπούρης**, PhD, FACMG, medical and molecular geneticist, scientist Genotype Biotechnology, a. assistant professor, Yale University, School of Medicine, USA: «Η αναγνώριση της αθλητικής γονιδίωσης με τη μέθοδο του DNA»
- **Δρ. Νίκος Μαλλιαρόπουλος**, ιατρός – αθλητίατρος, MD, MSc Dipl in SEM, PhD FFIMS, F.FSEM (UK), διευθύνων του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων, διευθυντής του Αθλητιατρικού Κέντρου του ΣΕΓΑΣ Βορείου Ελλάδος: «Η πρόληψη των μυοσκελετικών τραυματισμών στη νεαρή ηλικία»

13:30 – 15:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ: Αθλητικός τουρισμός και Υπαιθρια Αναψυχή

Συντονίστρια: Δρ. Ελένη Γλυνιά, Διδάσκουσα ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Ομιλητές

- **Ουρανία Βρόντου**, Λέκτορας Τμήμα Διοίκησης Αθλητισμού Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- **Βαλεντίνη Βελονίδου**, Κ.Φ.Α.: Εταιρεία K- Extreme, εμπειρίες από την πράξη
- **Ιουλία Ρεπάνου**, Κ.Φ.Α.: Θεωρία και πράξη στην Πανεπιστημιακή Κατασκήνωση Ποσειδί
- **Κουλογιάννης Γιώργος, Κ.Φ.Α.** : το πρόγραμμα αναψυχής «Κουστά: Πρεσβευτές του περιβάλλοντος» στο Grecotel Cape Sounio
- **Ελένη Γλυνιά**: Σύνοψη και επαγγελματικές προοπτικές για το μέλλον

16:00-17:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

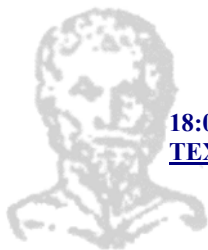
Παρουσίαση του νέου καινοτόμου παιχνιδιού **T – BALL 32 CG**, το οποίο δημιουργήθηκε από τη συνένωση της επιτραπέζιας αντισφαίρισης και της πετοσφαίρισης ως μια νέα προσέγγιση για την εκμάθηση δεξιοτήτων στο βόλεϊ σε μαθητές δημοτικού σχολείου αλλά και στις υπόλοιπες βαθμίδες της εκπαίδευσης. Το παιχνίδι απευθύνεται ακόμα και σε άτομα με αναπηρία.

Παρουσίαση του αθλήματος «**ΒΟΛΕΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΒΑΡΩΝ**» που θα γίνει από την Έφορο Αθλητικής Αλιείας της ΕΟΥΔΑΤΚ κα Ρένα Βγενοπούλου και ομάδα ειδικών που θα αναπτύξουν και θα τεκμηριώσουν επιστημονικά όλα όσα αφορούν τις Βολές θαλασσιών βαρών.

17:00-18:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

Ειδική ενότητα παρουσίασης του Επιστημονικού Περιοδικού της ΕΓΒΕ, η οποία θα περιλαμβάνει αναλυτική ενημέρωση για τον τρόπο υποβολής άρθρων στο περιοδικό και ιστορική αναδρομή στην πορεία του περιοδικού. Στην ίδια ενότητα θα γίνει και παρουσίαση από τις ΕΚΔΟΣΕΙΣ «ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗ» της διαδικασίας έκδοσης ενός επιστημονικού βιβλίου με τον τίτλο «Επιστημονικό Σύγγραμμα. Από τη Συγγραφή έως τον Αναγνώστη».

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)



18:00 – 20:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ: Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΝΕΩΝ ΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Σε συνεργασία με τον Εκπαιδευτικό Οργανισμό «Ανδρέας Βουτσινάς» και την Human Asset

Ο Εκπαιδευτικός Οργανισμός «Ανδρέας Βουτσινάς» (www.voutsinas.org) έχει δημιουργήσει ένα πρόγραμμα σπουδών υψηλής ποιότητας και φιλοδοξεί με την παρουσία του στην πόλη της Θεσσαλονίκης να καλύψει με επάρκεια όλους τους τομείς της θεατρικής εκπαίδευσης και ευρύτερα των παραστατικών τεχνών. Ο Οργανισμός παρέχει την Ανώτερη Σχολή Δραματικής Τέχνης (πρόγραμμα σπουδών, που στοχεύει στην εκπαίδευση και κατάρτιση του σύγχρονου ηθοποιού, με απώτερο σκοπό την άμεση επαγγελματική επιτυχία) και το Θέατρο «Ανδρέας Βουτσινάς» (το οποίο επεκτείνει τις παροχές του στον ευρύτερο τομέα της θεατρικής εκπαίδευσης, δημιουργώντας ένα σύνολο αυτόνομων τμημάτων και δραστηριοτήτων, για όσους θέλουν να δημιουργήσουν και να ασκηθούν σε ειδικούς τομείς των παραστατικών τεχνών και της επικοινωνίας, γενικότερα).

Η Human Asset AE (www.humanasset.gr) δραστηριοποιείται στην Ελλάδα και το εξωτερικό και παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες με άξονα την εταιρική εκπαίδευση και τις νέες τεχνολογίες. Οι τομείς δραστηριοποίησής είναι: η εξειδικευμένη εταιρική εκπαίδευση (εκπαίδευση εκπαιδευτών για εκπαιδευτήρια, εκπαίδευση εκπαιδευτών και οργανωτών ηλεκτρονικής μάθησης για μεγάλους οργανισμούς και εταιρίες του Δημόσιου και ιδιωτικού τομέα), οι υπηρεσίες συμβουλευτικής (για τη διοίκηση και την ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού και το σχεδιασμό εταιρικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων, ανάλυση εκπαιδευτικών αναγκών και εφαρμογή στρατηγικού πλάνου για την ανάπτυξη και την εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού) και -μέσω της θυγατρικής της HATEC AE- η παροχή λύσεων πληροφορικής για την υποστήριξη της εκπαίδευσης σε οργανισμούς και εταιρείες (πλατφόρμες ασύγχρονης και σύγχρονης τηλεεκπαίδευσης). Επίσης, η δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού για προγράμματα τηλεεκπαίδευσης.

Συντονιστής: **κ. Δημήτρης Μητσόπουλος, MSc, MBA**, καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, πρόεδρος του Εκπαιδευτικού Οργανισμού «Ανδρέας Βουτσινάς»

Εισηγητής: **κ. Δημήτρης Τόλης, MSc, MBA**, εκπαιδευτής εκπαιδευτών, εισηγητής του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης, της Σχολής Επιμόρφωσης Υπαλλήλων του Υπουργείου Οικονομικών (ΣΕΥΥΟ), της Σχολής Διοίκησης και Επιτελών (ΣΔΙΕΠ) του ΓΕΣ

Θέματα:

- «Η τέχνη της επικοινωνίας και η γλώσσα σώματος εφόδια για την επιτυχία!
- «Νέες τάσεις και τεχνολογίες στην εκπαίδευση της Φυσικής Αγωγής: Από την ηλεκτρονική μάθηση (e-learning) στη μικτή μάθηση (blended learning)*

* Θα παρουσιασθεί ο διαδραστικός πίνακας (interactive board) της Hitachi: Starboard FX-DUO 77'

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

13:30 – 15:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

13:30 – 15:00 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ: Αξιολόγηση στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

1. **Χ. Ευαγγελινού**. Αναπληρώτρια καθηγήτρια. ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ
Θέμα: Αξιολόγηση παιδιών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες υπό το πρίσμα του νόμου 3699/2008 : Η νέα πρόκληση των εκπαιδευτικών της Φυσικής Αγωγής στα σχολεία.
2. **Ε. Κοΐδου**. Λέκτορας. ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ .
Θέμα: Διατροφική αξιολόγηση παιδιών σχολικής ηλικίας
3. **Π. Γιαγκάζογλου**. Λέκτορας. ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ.
Θέμα: Κινητική αξιολόγηση παιδιών προ-σχολικής ηλικίας
4. **Θ. Ελληνούδης**. Αποσπασμένος καθηγητής Φυσικής Αγωγής στα ΤΕΦΑΑ Σερρών.
Θέμα: Κινητική αξιολόγηση παιδιών σχολικής ηλικίας.

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

09:00 – 11:00 ΡΥΘΜΟΣ, ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)

του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ένα δίωρο πρακτικής εφαρμογής στο οποίο θα χρησιμοποιηθούν βασικά στοιχεία του αθλήματος της ρυθμικής γυμναστικής, με έμφαση, όμως, στην κατανόηση του ρυθμού που εμπεριέχεται σε ένα ευρύ φάσμα κινήσεων, οι οποίες μπορούν να διδαχτούν σε μικρές ηλικίες και σε παιγνιώδη μορφή. Πιο συγκεκριμένα, αποτελεί ένα κινητικό αλφάβητο (προς χρήση και από τους πιο «αναλφάβητους» με το ρυθμό) το οποίο, προοδευτικά, συμπεριλαμβάνει κινήσεις ελεύθερου σώματος, κινήσεις με μπάλλα, σχοινάκι, στεφάνι και κορδέλα-πανί, βασισμένες σε ρυθμικές αξίες (ολόκληρο, μισό, τέταρτο, όγδοο κ.λ.π.). Η εξάσκηση γίνεται με ρυθμική συνοδεία (κτυπώντας παλαμάκια, ταμπουρίνο και άλλα αυτοσχέδια όργανα), αλλά και με μουσική. Οι προτεινόμενες ασκήσεις μπορούν να εφαρμοσθούν σε παιδιά προσχολικής και πρωτοσχολικής ηλικίας, αγόρια και κορίτσια, αλλά και σε μεγαλύτερα παιδιά, με κάποιες παραλλαγές. Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής, σε φοιτητές ΤΕΦΑΑ, νηπιαγωγούς αλλά και οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να εισαγάγει στο μάθημά του στοιχεία ρυθμικής-κινητικής αγωγής ειδικά με ένα πρωτότυπο και σύγχρονο τρόπο.

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι περιορισμένη, μέχρι του αριθμού των 30 ατόμων (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, με βάση την κατάθεση του εντύπου συμμετοχής στη Γραμματεία του Συνεδρίου). Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου.

Οι συντελεστές της εκπαιδευτικής ομάδας είναι: **Δρ. Ελιζάνα Πολλάτου**, επίκουρος καθηγήτρια του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, **κ. Νάντια Καραδήμου**, ΕΕΔΠ στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, **κ. Κατερίνα Πολυμενοπούλου**, μουσικολόγος, διδάσκουσα στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

11.00~12.00 ΒΑΣΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ, ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ, ΦΙΓΟΥΡΕΣ
12.00~13.00 ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ ΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13.00~13.30 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗ Σ.Κ.
13.30~14.00 ΑΠΝΟΙΑ ΚΑΙ Σ.Κ.
14.00~15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15.00~18.00 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΠΟ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

1) Ημερήσιο Σεμινάριο Personal Training & Group Exercise: Σε συνεργασία με τις σημαντικότερες σχολές αερόμπικ.

GRAFTS

"ALTERNATIVE GYMSTICK TRAINING" από τους **Γεωργιάδη Γιώργο** και **Αρβανιτίδου Δέσποινα**. Δώστε στον πελάτη σας μέσω της λειτουργικής προπόνησης με GYMSTICK, τα στοιχεία που έχει ανάγκη το ανθρώπινο σώμα. Η εφαρμογή απόλυτα εναλλακτική και σε ομαδικά προγράμματα αλλά και σε προσωπική προπόνηση. "DANCE My Body...!!!" από τον **Μιχαηλίδη Κώστα** Πειρασμός... Πρόκληση... Φαντασία... Ένα μάθημα DANCE το οποίο υπόσχεται πολλά...!!! Τι θα χρειαστεί; Απλά η καλή σας διάθεση! Αφήστε το σώμα σας ελεύθερο, απολαύστε την δυνατή μουσική και ζήστε μια αξέχαστη εμπειρία!!! Come and DANCE Your Body...!!!

STUDIO ONE

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)



STEP T(W)O THE TOP Ο Γιώργος Ξηρός και ο Αλέξης Αλεξιάδης θα σας δείξουν πως ένα μάθημα step μπορεί να γίνει επιτυχημένο: σωστή επιλογή βημάτων, ροή, μεθοδικότητα στην διδασκαλία, μεταδιδικότητα και κέφι, με τον καλύτερο και μοναδικό τρόπο των κορυφαίων καθηγητών της Studio One. WELCOME 2 STUDIO ONES' HI-LOW. Οι 2 top Έλληνες presenters, θα σας παρουσιάσουν πώς το κλασικό hi-low aerobic μπορεί να γίνει και πάλι η πρώτη επιλογή των ασκουμένων στις αίθουσες. Ακολουθήστε την φιλοσοφία τους και απογειώστε τα μαθήματά σας.

NORTH ACADEMY OF FITNESS

Pilates και Personal Training: Παρουσίαση του νέου πρωτοκόλλου στη μέθοδο του J.H. **Ελπίδα Τσίντσιφα**, Pilates όπως διαμορφώνεται σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις πάνω στο functional training, στη πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών, και την επίτευξη υψηλών επιδόσεων. **Θάνος Κεραυνίδης**, Dance 4 Fun: Ένα πρόγραμμα με στυλ, άποψη και κέφι που έχει σαν στόχο να διδάξει τη δυνατότητα να συνδυάσετε στα μαθήματά σας την απλή, φυσική και ασφαλή κίνηση με την τρέλλα τη φαντασία και την αμεσότητα στη διδασκαλία!

A.F Studies

STEP με το Γιώργο Σαμιώτη και AEROBIC με τον Γιώργο Χατζημιχαήλ

Lesmills

International Presenter παρουσιάζουν τα προγράμματα τους.

BodyARTT School

Το bodyARTT™ ανήκει στην κατηγορία των Mind - Body προγραμμάτων, με εκπρόσωπο του την **Μένια Καζάκη**. Απευθύνεται σήμερα και στο Ελληνικό Fitness, διοργανώνοντας τους κύκλους εκπαίδευσης του στη χώρα μας. Συνδυάζει στοιχεία από yoga, Japanese do in, φυσικοθεραπεία, δικές του κινήσεις - στάσεις αλλά και κλασικές αναπνευστικές τεχνικές σε μια συνέργια φυσικής εξάσκησης και πνευματικής χαλάρωσης. Υπέρτατος στόχος: η εξασφάλιση της σωστής λειτουργίας ολόκληρου του σώματος μέσω της προπόνησης της «λειτουργικής δύναμης & σταθεροποίησης».

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

10:00 – 13:00 "Οι Παραδοσιακοί χοροί στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και οι μορφές διδασκαλίας του".

Εισηγητές: Δρ. Λυκεσάς Γεώργιος, Χορολόγος. Διδάσκων στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης,
Στέλλα Δούκα Λέκτορας ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ,
Νικόλαος Βαβρίτσας, Λέκτορας ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.